



היעד הבא של חיך נמצא ממש כאן את מוכנה לגלות מה

www.diklabarda.com

אני יודעת, אני מבינה את רוצה לדעת איך להתקדם, מה לעשות לפעול ועכשיו. להגיע מהנקודה בה את נמצאת, לנקודה בה את רוצה להיות. הרבה יותר קדימה. אפשר להגיע בהמון דרכים, בהליכה, בזחילה, בקפיצה לצאת ולהתקדם. אך השמטת חלק אחד והוא מאוד משמעותי. את יכולה להיזכר איפה היית, מה חווית, מה עשית ואיך טיילת בעולם במציאות או בדמיון. את חושבת על התנועה קדימה, לא חשבת על הליכה אחורנית. שימי לב כמה אנו מגבילים את עצמנו בדרכי החשיבה שלנו! אני רוצה להזכיר לך שלא נולדת אתמול, עשית, חווית, פעלת, למדת והתפתחת אני מזמינה אותך לנשום עמוק פנימה, להתחבר לעצמך, לחלק בתוכך שיודע הכל, את כל מחשבותיך העמוקים, את כל הפתרונות המדוייקים עבורך, את האמת העמוקה שלך, ליצירה שהיא את.

את מוזמנת לכתוב את התשובות הראשונות שעולות לך עכשיו
ואם את מרגישה חסימה, אי בהירות, פשוט תנחשי... עבודה מהנה!

1. מהם הזמנים בחיים שלך שהרגשת תשוקה?

-
-
-

2. מתי הזמנים בחיים שלך שהרגשת מסופקת?

-
-
-

3. מתי הזמנים שהרגשת הכי משמעותית?

-
-
-

שאלות נוספות שיעזרו לגלות את כיוון הייעוד:

1. מה תמיד רצית להיות או לעשות כתגדלי?

2. למה עוצבת והוכשרת באופן יחודי בחייך?

3. רשמי את הדברים שאת נמשכת אליהם ומה מושך אותך בהם?

מה מושך אותי בהם?

4. אם היתה לך שנה לחיות מה היית עושה בה?

5. את שוכבת על ערש דווי, חיית חיים נפלאים ומספקים, את מסתכלת על חייך הנפלאים מה עשית בהם?

6. זכית בלוטו וכל הצרכים הכלכליים שלך טופלו, הקדשת שנה לטיולים, בזבזים וההנאות הקטנות והגדולות של החיים, חזרת ואת משועממת, החלטת שזה הזמן לעשות משהו משמעותי עם החופש הכלכלי החדש שלך, מה את עושה?

7. תדמיני שכל הקשיים והפצעים מילדותך, נבחרו במיוחד עבורך בשביל ההתפתחות שלך, למה אומנת וכוונת ע"י הפצעים והקשיים, אילו מיומניות ומתנות קיבלת ולמדת מהם?

עכשיו זה שלב הניתוח, קצת קשה לעשות אותו על עצמך, אבל בוא ננסה.

1. לחפש תבניות וחזרתיות של התנהגות מסויימת, פעולות חוזרות שקשורות לברכה שלך בעולם.

2. לחפש תבנית של רגשות שנמצאות בכל פעולה או עשייה, הרגשות האלו יהיו קשורות לדבר שבאת לעשות בעולם למען אחרים.

3. מי את לכל אורך הדרך, מה המהות שלך, מהי דרך ההתמודדות שלך, איך את רואה את העולם זה יבין מהי המהות שלך תראי מילה אחת או שניים וחוזרות על עצמן ומהוות את הדרך המיוחדת של לפעול בסיטואציות שונות.

4. תצרי משפט שהוא את והמתנה שלך לעולם.

השאלון והכלים לקוחים מהספר ייעוד אמיתי של טים קלי, עדיין לא תורגם לעברית.